

Lake Run Möhnesee 2010

18km - Lauf

Gesamtliste

gedruckt 04.09.2010 16:24:05

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
1	22	Höhler, Knut	DEU	83	Brooks Running Team	MHK	1	1	1:12:27	1:12:30	14,9	4,02
2	28	Kraus, André		75	LAC Veltins Hochsauerland	M35	1	2	1:16:46	1:16:57	14,1	4,16
3	25	Schrage, Burkhard		78	Marathon Soest	M30	1	3	1:17:11	1:17:23	14,0	4,17
4	170	Sültrop, Hans Philipp		88	*Braunschweig	MHK	2	4	1:18:48	1:19:01	13,7	4,23
5	146	Hannig, Ralf		66	Tri Fun Hennesee	M40	1	5	1:22:13	1:22:25	13,1	4,34
6	86	Wetzel, David		90	TriFun Hennesee	MHK	3	7	1:22:14	1:22:26	13,1	4,34
7	156	Johnsen, Wolfgang		63	*Soest	M45	1	8	1:22:36	1:22:50	13,1	4,35
8	174	Rittmeier, Sören		90	*Lippstadt	MHK	4	9	1:26:19	1:26:41	12,5	4,48
9	216	Hawel, Slawomir	DEU	83	SC Hellweg Werl	MHK	5	10	1:26:23	1:26:44	12,5	4,48
10	176	Meyknecht, Michael		65	TV Flerke	M45	2	11	1:26:37	1:26:51	12,5	4,49
11	97	Güllich, Philipp		87	SV Sandhausen	MHK	6	12	1:27:04	1:27:37	12,4	4,50
12	95	Lifar, Max		85	*Darmstadt	MHK	7	13	1:28:02	1:28:13	12,3	4,53
13	179	Fromme, Andreas		84	*Jeßnitz	MHK	8	14	1:28:06	1:28:22	12,3	4,54
14	218	Zydek, Andreas	DEU	68	TV Germania Ostwig 1899	M40	2	15	1:28:27	1:28:41	12,2	4,55
15	185	Boikern, Markis		72	*Osnabrück	M35	2	16	1:29:07	1:29:23	12,1	4,57
16	189	Ernst, JO		65	TSG 07 Burg Gretesch	M45	3	17	1:29:08	1:29:23	12,1	4,57
17	30	Wegener, Peter		67	LAC Veltins Hochsauerland	M40	3	18	1:30:05	1:30:18	12,0	5,00
18	9	Kirchhoff, Marcel		88	BROOKS RUNNING TEAM	MHK	9	19	1:31:07	1:31:19	11,9	5,04
19	72	Winkelmann, Martin		66	TVA Dortmund Wickede	M40	4	20	1:31:04	1:31:21	11,9	5,04
20	44	Müller, Andreas		64	LT Bittermark Dortmund	M45	4	21	1:31:07	1:31:27	11,9	5,04
21	231	Pavlic, Josh	DEU	66	LT Bittermark Dortmund	M40	5	22	1:31:12	1:31:30	11,8	5,04
22	198	Müller, Thomas		66	HAUNI Power debt.	M40	6	23	1:31:30	1:31:41	11,8	5,05
23	71	Griesbaum, Norbert		56	LT Brechten Dortmund	M50	1	24	1:31:52	1:31:54	11,8	5,06
24	225	Wahl, Thomas	DEU	68	FA. Egger	M40	7	25	1:31:38	1:31:56	11,8	5,05
25	6	Jung, Michel		82	BROOKS RUNNING TEAM	MHK	10	26	1:31:47	1:32:00	11,8	5,06
26	64	Strauss, Matthias		91	*Monheim am Rhein	MJA	1	27	1:31:46	1:32:12	11,8	5,06
27	79	Mundelsee, Lari		87	SG Nußloch	MHK	11	28	1:31:40	1:32:13	11,8	5,06
28	32	Blasey, Thomas		74	Erler-Sportgemeinschaft	M35	3	29	1:32:09	1:32:21	11,7	5,07
29	130	Kronewald, Roman		79	*Werl	M30	2	30	1:32:35	1:32:50	11,7	5,09
29	131	Scharkow, Dennis		82	*Werl	MHK	12	31	1:32:35	1:32:50	11,7	5,09
31	83	Appel, Uwe		64	TVA Do-Wickede	M45	5	32	1:32:41	1:32:58	11,7	5,09
32	96	Korf, Benjamin		75	SV Geseke AH	M35	4	33	1:32:53	1:33:09	11,6	5,10
33	127	Scheitza, Falko		61	DJK Preussen 1911 Bochum	M45	6	34	1:33:10	1:33:26	11,6	5,11
34	29	Blume, Dietmar		71	LAC Veltins Hochsauerland	M35	5	35	1:34:23	1:34:36	11,4	5,15
35	120	Zipplies, Günter		70	*Soest	M40	8	36	1:34:45	1:35:00	11,4	5,16
36	57	Liersch, Andreas		63	Tus Velmede-Bestwig	M45	7	37	1:34:52	1:35:04	11,4	5,16
37	220	Querfurt, Matthias	DEU	67	DJK Preussen Bochum e.V.	M40	9	38	1:34:52	1:35:09	11,4	5,16
38	35	Scheibe, Martin		85	*Lemgo	MHK	13	39	1:34:55	1:35:10	11,4	5,16
39	62	Rölleke, Christoph		92	*Odenthal	MJA	2	40	1:35:11	1:35:34	11,3	5,17
40	106	van der Heide, Art Claas		88	*Nußloch	MHK	14	41	1:35:01	1:35:34	11,4	5,17
41	37	Eichler, Dirk		89	*Preetz	MHK	15	42	1:35:31	1:35:47	11,3	5,18
42	132	BAXTER, RONALD		59	SC LIPPETAL	M50	2	43	1:35:59	1:36:14	11,3	5,20
43	41	Hecker, Peter		62	FTSV Heckershausen	M45	8	44	1:36:04	1:36:21	11,2	5,20
44	197	Braun, Florian		83	*Willich	MHK	16	45	1:36:36	1:36:56	11,2	5,22
45	69	Schröder, Arne		85	*Dortmund	MHK	17	46	1:36:32	1:36:56	11,2	5,22
46	89	Schwanzlberger, Dennis		89	*Dorsten	MHK	18	47	1:36:31	1:37:04	11,2	5,22
47	110	Segatz, Christan		83	*Bad Salzuflen	MHK	19	48	1:37:07	1:37:27	11,1	5,24
48	224	Meinel, Mike	DEU	74	LG Ems Warendorf	M35	6	49	1:37:24	1:37:43	11,1	5,25
49	68	Henning, Stefan		83	*Dortmund	MHK	20	50	1:37:36	1:37:59	11,1	5,25
50	45	Knizik, Andreas		66	*Oberhausen	M40	10	51	1:37:53	1:38:13	11,0	5,26
51	172	Jakobi, Harri		66	Radbod Runners	M40	11	52	1:38:06	1:38:25	11,0	5,27
52	128	Osthoff, Marcel		83	TuS 02 Bruchhausen	MHK	21	53	1:38:09	1:38:30	11,0	5,27
53	180	Lungwitz, Matthias		74	*Arnsberg	M35	7	54	1:38:43	1:39:00	10,9	5,29
54	61	Roelleke, Stefan		87	*Odenthal	MHK	22	55	1:38:44	1:39:22	10,9	5,29
55	178	Fromme, Stefan		78	*Jeßnitz	M30	3	56	1:39:13	1:39:28	10,9	5,31
56	213	Puchert, Alexander		70	Cabas Cabanauten	M40	12	57	1:39:19	1:39:34	10,9	5,31
57	204	Voß, Kay		78	Gymnasium am Ostring	M30	4	58	1:39:09	1:39:43	10,9	5,31
58	38	Lehmann, Waldemar		87	*Wuppertal	MHK	23	60	1:39:59	1:40:15	10,8	5,33
59	230	Kinateder, Christian	DEU	77	LT Wischlingen Dortmund	M30	5	61	1:40:10	1:40:23	10,8	5,34

Lake Run Möhnesee 2010

18km - Lauf

Gesamtliste

gedruckt 04.09.2010 16:24:05

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
60	118	Gräther, Andreas		71	*Meerbusch	M35	8	62	1:40:11	1:40:26	10,8	5,34
61	147	Münker, Konni		72	*Bad Lippspringe	M35	9	63	1:40:17	1:40:33	10,8	5,34
62	52	Zimmermann, Sven		79	LG Deiringsen	M30	6	64	1:40:16	1:40:36	10,8	5,34
63	46	Winter, Benjamin		87	BSG Sparkasse Nordhorn	MHK	24	65	1:40:23	1:40:39	10,8	5,35
64	123	Lesaar, Gerd		58	*Möhnesee	M50	3	67	1:40:57	1:41:13	10,7	5,37
65	196	Lattke, Andreas		77	*Willich	M30	7	68	1:41:07	1:41:27	10,7	5,37
66	135	Klingelmann, Henrik		71	LTV Lippstadt	M35	10	69	1:41:20	1:41:41	10,7	5,38
67	78	Pinter, Wolfgang		64	Radbod Runners	M45	9	70	1:41:32	1:41:51	10,6	5,38
68	202	Nicodem, Markus		69	BTC Herne	M40	13	71	1:41:30	1:42:05	10,6	5,38
69	223	Frisch, Burkhard	DEU	67	DE Pflümlis	M40	14	72	1:42:05	1:42:22	10,6	5,40
70	43	Müller, Günter		62	Fitness Lounge	M45	10	73	1:42:14	1:42:27	10,6	5,41
71	17	Krause, Joachim		66	TEAM RAKETE vs. TEAM VITARGO	M40	15	74	1:42:16	1:42:39	10,6	5,41
72	104	Freiburg, Mario		85	*Finnentrop	MHK	25	75	1:42:43	1:43:08	10,5	5,42
73	34	Oelenberg, Matthias	DEU	66	*Schwerte	M40	16	76	1:42:52	1:43:08	10,5	5,43
74	116	Haeske, Gunnar		70	*Warstein	M40	17	77	1:43:24	1:44:00	10,4	5,45
75	117	Weidner, Toni		66	Elektro müller tri-team	M40	18	78	1:43:24	1:44:01	10,4	5,45
76	192	Paßmann, Maik		75	*Fröndenberg	M35	11	79	1:44:02	1:44:29	10,4	5,47
77	206	Fritsch, Martin		61	Hobbyläufer	M45	11	80	1:44:22	1:44:38	10,3	5,48
78	195	Melzer, Volker		81	*Bochum	MHK	26	81	1:44:18	1:44:44	10,4	5,48
79	194	Fleischhauer, Karl		66	Lavita	M40	19	82	1:44:40	1:45:07	10,3	5,49
80	56	Höber, Volker		62	LT Wischlingen Dortmund	M45	12	83	1:45:01	1:45:19	10,3	5,50
81	58	Wiedwald, Markus		67	LT Wischlingen Dortmund	M40	20	84	1:45:02	1:45:20	10,3	5,50
82	92	LINKE, MARCUS		74	*Hattingen	M35	12	86	1:45:25	1:45:53	10,2	5,51
83	148	Leitloff, Carsten		68	*Hattingen	M40	21	87	1:45:24	1:45:53	10,2	5,51
84	157	Selleny, Dirk		71	LT Bittermark Dortmund	M35	13	88	1:45:44	1:46:03	10,2	5,52
85	214	Wieschhoff, Jens-Dieter		74	CaBa's Cabanauten	M35	14	89	1:45:40	1:46:04	10,2	5,52
86	122	Katzenberger, Thomas		80	*Burglauer	M30	8	90	1:46:06	1:46:21	10,2	5,54
87	183	Unger, maik		84	*Raguhn	MHK	27	91	1:46:36	1:46:51	10,1	5,55
88	74	Korte, Geoffrey		79	*Bochum	M30	9	93	1:46:53	1:47:15	10,1	5,56
89	73	Erlenhoff, Marcus		82	*Bochum	MHK	28	94	1:46:53	1:47:15	10,1	5,56
90	121	Lippmann, Torben		84	*Dortmund	MHK	29	95	1:47:09	1:47:35	10,1	5,57
91	217	Timmermann, Ingo	DEU	70	Ski Club Soest e.V.	M40	22	96	1:47:51	1:48:05	10,0	6,00
92	159	Ufer, Jan	DEU	74	*Ennepetal	M35	15	97	1:48:17	1:48:39	10,0	6,01
93	161	Books, Ralf		75	*Schwelm	M35	16	98	1:48:17	1:48:39	10,0	6,01
94	81	Volke, Sven		87	ESC - Icebreaker	MHK	30	99	1:48:36	1:49:05	9,9	6,02
95	165	Jonatzke, Simon		86	Echroer SV	MHK	31	100	1:48:59	1:49:28	9,9	6,03
96	167	Radajewski, Eckhard		67	Marathon Soest	M40	23	101	1:49:00	1:49:29	9,9	6,03
97	163	Langner, Beni		81	SC Wiking Herne/ Camp Krusty	MHK	32	102	1:49:24	1:49:51	9,9	6,05
98	208	Grap, Andreas		67	TuS Westfalia Hombruch / Triat	M40	24	103	1:50:07	1:50:25	9,8	6,07
99	55	Lagast, Eric		64	*Soest	M45	13	104	1:50:07	1:50:27	9,8	6,07
100	10	Pflügler, Christian		67	1 (GE/NL) Corps	M40	25	105	1:50:03	1:50:27	9,8	6,07
101	100	Malerz, Frederic		89	*Hamburg	MHK	33	106	1:50:28	1:51:01	9,8	6,08
102	101	Manzke, Henrik		85	*Hamburg	MHK	34	107	1:50:29	1:51:01	9,8	6,08
103	201	Mittrop, Hubertus	DEU	67	*Werl-Sönnern	M40	26	108	1:50:42	1:51:06	9,8	6,09
104	8000	++, ++	DEU	67	*Werl	M	0	109	1:50:42	1:51:06	9,8	6,09
105	205	Preker, Christoph		71	*Werl	M35	17	110	1:50:43	1:51:08	9,8	6,09
106	209	Klute, Boris		70	*Werl	M40	27	111	1:50:50	1:51:16	9,7	6,09
107	207	Schäfer, Thomas		67	*Werl	M40	28	112	1:50:52	1:51:17	9,7	6,10
108	219	Borgmann, Andre	DEU	69	PSG TRI Warstein	M40	29	114	1:51:02	1:51:25	9,7	6,10
109	39	Holstein, Yannik		93	*Peine	MJB	1	115	1:51:14	1:51:42	9,7	6,11
110	149	Coerdts, Jürgen		66	TV-Flerke	M40	30	117	1:51:38	1:51:52	9,7	6,12
110	145	Steinhauer, Holger		68	TV Flerke/Welver	M40	30	116	1:51:38	1:51:52	9,7	6,12
112	203	dias miranda, miguel		71	*bochum	M35	18	118	1:51:36	1:52:09	9,7	6,12
113	235	Kluth, Axel	DEU	74	Garrison 5 Soest	M35	19	119	1:51:42	1:52:14	9,7	6,12
114	199	Plott, Michael		71	Fit mit Würth	M35	20	120	1:51:52	1:52:18	9,7	6,13
115	2	Pachura, Frank		63	Laufen-in-Dortmund.de	M45	14	122	1:52:57	1:53:09	9,6	6,17
116	137	Blume, Walter	DEU	58	TV 1861 Arnsberg e.V.	M50	4	123	1:53:06	1:53:24	9,5	6,17
117	182	Luge, Michael		69	vereinslos	M40	32	124	1:53:06	1:53:33	9,5	6,17

Lake Run Möhnesee 2010

18km - Lauf

Gesamtliste

gedruckt 04.09.2010 16:24:05

Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein*Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
118	133	Schröer, Mario		76	*Bad Sassendorf	M30	10	125	1:53:18	1:53:39	9,5	6,18
119	91	Gaskell, Richard		67	Marathon Soest	M40	33	126	1:53:27	1:53:45	9,5	6,18
120	49	Cedrola, Michael		75	Wir schaffen`s 42	M35	21	127	1:53:24	1:53:46	9,5	6,18
121	129	Berghoff, Udo		64	Wir schaffens 42	M45	15	129	1:53:23	1:53:46	9,5	6,18
122	15	Springmann, Thomas		82	Sportverein Oberveische	MHK	35	130	1:53:19	1:53:46	9,5	6,18
123	14	Bäcker, Marco		81	Sportverein Oberveische	MHK	36	132	1:53:20	1:53:46	9,5	6,18
124	186	Barthel, Heiko		76	Die Schlucker	M30	11	133	1:53:48	1:54:10	9,5	6,19
125	112	Raabe, Markus		74	TV 1899 Germania Ostwig	M35	22	134	1:53:59	1:54:13	9,5	6,20
126	59	Hanken, Harald		65	fun-loopers	M45	16	135	1:54:13	1:54:29	9,5	6,21
127	108	Paske, Erwin		56	*Bad Homburg	M50	5	136	1:54:53	1:55:09	9,4	6,23
128	191	Schweitzer, Uwe		64	*Kronberg	M45	17	137	1:54:53	1:55:10	9,4	6,23
129	60	Quedenfeld, Wolfgang		63	*Werne	M45	18	138	1:54:46	1:55:11	9,4	6,23
130	210	Klute, Sascha		74	*Werl	M35	23	139	1:54:59	1:55:25	9,4	6,23
131	107	Muhlack, Kai		80	*Bielefeld	M30	12	140	1:55:01	1:55:29	9,4	6,23
132	21	Kissing, Udo		59	S.T.U.M.M.	M50	6	141	1:55:36	1:56:00	9,3	6,25
133	155	Wildraut, Volker		64	Tabronx Ultras	M45	19	142	1:55:36	1:56:00	9,3	6,25
134	54	Klauke, Helmut		58	TV Flerke	M50	7	143	1:55:54	1:56:07	9,3	6,26
135	51	Kipry, Volker		67	TV Flerke	M40	34	144	1:55:53	1:56:07	9,3	6,26
136	171	Garrelmann, Uwe		65	*Bad Homburg	M45	20	147	1:56:28	1:56:52	9,3	6,28
137	24	Weiz, Alexander		88	*Fürstenau	MHK	37	148	1:57:17	1:57:32	9,2	6,31
138	181	Padberg, Dirk		73	ypsilon3	M35	24	149	1:57:17	1:57:32	9,2	6,31
139	153	Winter, Christian		78	*Herne	M30	13	150	1:57:19	1:57:47	9,2	6,31
140	152	Winter, Sebastian		80	*Herne	M30	14	151	1:57:20	1:57:47	9,2	6,31
141	3	Billington, Christopher	DEU	79	Brooks Running Team	M30	15	152	1:57:59	1:58:12	9,2	6,33
142	7	Wandtke, Christian	DEU	77	Brooks Running Team	M30	16	153	1:58:00	1:58:12	9,2	6,33
143	150	Müller, Daniel		76	Müller Bube	M30	17	154	1:57:43	1:58:14	9,2	6,32
144	136	Barth, Andreas		67	*Karlsruhe	M40	35	155	1:57:45	1:58:14	9,2	6,33
145	102	Heerlein, Jan		88	*Sandhausen	MHK	38	156	1:58:01	1:58:34	9,2	6,33
146	70	peschla, joachim		53	*dortmund	M55	1	157	1:58:06	1:58:34	9,1	6,34
147	125	John, Dennis		82	Team Erdinger Alkoholfrei	MHK	39	159	1:59:09	1:59:29	9,1	6,37
148	113	Meyer, Norbert		58	LT Bittermark Dortmund	M50	8	160	1:59:15	1:59:34	9,1	6,38
149	105	Pillenkamp, Carsten	DEU	76	*Duisburg	M30	18	162	1:59:19	1:59:37	9,1	6,38
150	80	Volke, Peter	DEU	55	ESC - Icebreaker	M55	2	163	2:01:12	2:01:41	8,9	6,44
151	162	Deckert, Mike		67	ESC Icebreaker	M40	36	164	2:01:13	2:01:41	8,9	6,44
152	140	Fitzlaff, Andreas		62	*Dorsten	M45	21	165	2:01:42	2:01:57	8,9	6,46
153	27	Pytlík, David		77	*Dortmund	M30	19	167	2:03:13	2:03:26	8,8	6,51
154	109	Westesen, Gerd		65	SG Eintracht Ergste	M45	22	168	2:04:08	2:04:25	8,7	6,54
155	82	Meuth, Ludwig		62	Tri-Cops Warstein	M45	23	169	2:04:38	2:05:00	8,7	6,55
156	47	Bochynek, Frank		65	*Dortmund	M45	24	170	2:06:06	2:06:36	8,6	7,00
157	23	Geistert, Rodja David		86	*Fürstenau	MHK	40	171	2:07:45	2:08:00	8,5	7,06
158	160	Graf, Jörg		66	Müller Bube	M40	37	172	2:09:20	2:09:50	8,4	7,11
159	20	Müller, Clemens		74	Müller Bube	M35	25	173	2:09:19	2:09:50	8,4	7,11
160	53	Deppe, André		69	Ahlener SG	M40	38	174	2:10:01	2:10:37	8,3	7,13
161	190	Schümann, Björn		73	*Iserlohn	M35	26	175	2:11:01	2:11:28	8,2	7,17
162	184	Brunnabend, Boris		67	*Meerbusch	M40	39	176	2:11:17	2:11:34	8,2	7,18
163	158	Schäfers, Axel M.		53	SC-West	M55	3	177	2:11:16	2:11:34	8,2	7,18
164	94	Beidinger, Matthias		88	*Hamburg	MHK	41	178	2:14:36	2:15:10	8,0	7,29
165	90	Brodowy, Lothar		58	*Schloss Holte-Stukenbrock	M50	9	179	2:14:48	2:15:10	8,0	7,29

Lake Run Möhnesee 2010

18km - Lauf

Gesamtliste

gedruckt 04.09.2010 16:24:05

Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Nat	Jg	Verein/Ort	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	km/h	min/km
1	11	Schüler, Nina		80	Brooks Running Team	W30	1	6	1:22:14	1:22:25	13,1	4,34
2	31	Wieczorek, Alba		76	*Dortmund	W30	2	59	1:39:31	1:40:03	10,9	5,32
3	66	Queck, Friederike	DEU	81	*Tübingen	WHK	1	66	1:40:24	1:40:47	10,8	5,35
4	141	Fitzlaff, Dorothee		64	*Dorsten	W45	1	85	1:45:25	1:45:39	10,2	5,51
5	87	Brunnberg, Barbara		62	-	W45	2	92	1:46:51	1:47:15	10,1	5,56
6	166	Borgmann, Alexandra		62	*Anröchte	W45	3	113	1:51:02	1:51:25	9,7	6,10
7	1	Fladda, Marion		84	Laufen-in-Dortmund.de	WHK	2	121	1:52:58	1:53:09	9,6	6,17
8	12	Dommes, Nicole		79	Sportverein Oberveische	W30	3	128	1:53:20	1:53:46	9,5	6,18
9	13	Becker, Daniela		73	Sportverein Oberveische	W35	1	131	1:53:20	1:53:46	9,5	6,18
10	50	Hüllweg, Hannah		79	Active Sportshop Team	W30	4	145	1:56:14	1:56:34	9,3	6,27
11	168	Riedel, Sabrina		80	SV Teuto Riesenbeck	W30	5	146	1:56:28	1:56:50	9,3	6,28
12	126	John, Svenja		86	Team Erdinger Alkoholfrei	WHK	3	158	1:59:09	1:59:28	9,1	6,37
13	84	Bahrenberg, Kaja		70	*Dortmund	W40	1	161	1:59:15	1:59:34	9,1	6,38
14	142	Quill, Ruth		66	*Herten	W40	2	166	2:01:42	2:01:58	8,9	6,46